



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE



La FIDAL MARCHE indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA F.I.D.A.L. 2013

Domenica 28 Luglio 2013 - Ore 9:00



9^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI

**GARA COMPETITIVA, Maschile e Femminile di Km 5,700 e 11,200
SU PERCORSO IN MEZZO AL BOSCO COMPLETAMENTE OMBREGGIATO,**

+ Passeggiata di Km 3 per i camminatori, lungo la pista ciclabile

Quota iscrizione: Euro 5,00 per le gare competitive ed €. 3,00 per la passeggiata,
con premio di partecipazione per tutti iscritti (pacco alimentare).

Categorie atleti: MASTER - Senior / Promesse / Junior / Allievi
come da regolamento F.I.D.A.L.

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA - GIOVEDI' 25 LUGLIO 2013 - Ore 24:00

**Iscrizioni alle gare competitive da effettuarsi nel sito Fidal - Area riservata on-line
di ciascuna società, oppure a mezzo mail all'ind. sigma.strada@fidalmarche.com**

Le iscrizioni alla passeggiata potranno essere effettuate anche la mattina della gara, oppure
anticipatamente a mezzo posta elettronica all'ind. sigma.strada@fidalmarche.com

Info: Comitato Regionale Fidal Marche

Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 – Plebani Gianfranco 347.3496266)

PROGRAMMA

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA DI TUTTE LE CAT. FEMMINILI, ALLIEVI/E e MASCHILI OVER 55 – Km 5,700

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA DI Km 3

ORE 10:00 - PARTENZA GARA CATEGORIE MASTER MASCHILI: MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - SENIOR / PROMESSE / JUNIOR – Percorso di Km 11,200

ORE 11:30 - PREMIAZIONI

GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO

L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della FIDAL-MARCHE, poi disponibili sul sito www.fidalmarche.com

PREMI INDIVIDUALI

PER OGNI CATEGORIA, Medaglia F.I.D.A.L. ai primi tre arrivati + Scudetto di Campione Regionale al Primo

> ED INOLTRE, PREMI AI:

A) PRIMI 40 UOMINI Under 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

B) PRIMI 15 UOMINI Over 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

C) PRIME 15 DONNE: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PREMI PER I GRUPPI

- **Premio ai primi dieci gruppi classificati per numero di atleti iscritti:**

1°:Due prosciutti - 2°:Un prosciutto + una lonza - 3°:Un prosciutto - 4°:Due lonze - 5°:Un a lonza + un salame
6°:Una lonza - 7°:Una lonza - 8°:Due salami - 9°: Due salami - 10°:Due salami.

- **Premio ai restanti gruppi con almeno dieci atleti iscritti:** Pacco alimentare.

- **Premio a tutti i gruppi aderenti al C.R.M. con almeno cinque atleti iscritti:** Pacco alimentare.

REGOLAMENTO:

1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara.

3) Requisiti di partecipazione alle gare competitive: possono partecipare gli ATLETI ITALIANI e STRANIERI tesserati per Società della Regione affiliate alla FIDAL, ed ATLETI ITALIANI tesserati in ambito regionale con ENTI di promozione sportiva (sezione Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e nei limiti di quanto stabilito dagli Artt. 5 e 8 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL vigente.

4) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada.

5) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ricco ristoro nella zona della partenza / arrivo - ai Viali Valentini.

6) La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli.

7) SCADENZA ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla gara competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 25.Luglio.2013 alle ore 24:00 (le iscrizioni successive non potranno essere accettate).

8) Le iscrizioni alla passeggiata potranno essere effettuate anche la mattina della gara, oppure anticipatamente a mezzo posta elettronica all'ind. sigma.strada@fidalmarche.com, ovvero via Fax al nr. 178.2716538.

9) GIUDICI DI GARA: La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai Giudici della FIDAL.

10) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.

NOVITA' 2013:

> Nuova area parcheggio camper attrezzata, a 30 metri dalla partenza / arrivo (sotto ai Viali Valentini)

> Zona partenza / arrivo e ristoro completamente rinnovata (tutta l'area dei Viali Valentini è stata ripavimentata, con nuovo fondo stradale, zone a verde e panchine ombreggiate)